Ежедневное меню основного питания МБДОУ
«Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>На 13 ноября 2026 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Суп молочный с макарон. изделиями*		*150*	*180*
2.	*Бутерброд с повидлом*		*40,1*	*50*
3.	*Какао с молоком*		*150*	*180*
	2 завтрак:			
4.	*Кефир*		*115*	*138*
К/КАЛ: 430,12		Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15
	ОБЕД			
1.	*Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной*		*150/4,5*	*200/5,6*
2.	*Биточки рубленые*		*<u>50</u>*	*<u>70</u>*
	Каша гречневая рассыпчатая		*110*	*130*
3.	*Свекла отварная*		*<u>30</u>*	*<u>50</u>*
	Компот из яблок		*150*	*180*
4.	*Хлеб ржаной*		*30,2*	*35,2*
К/КАЛ: 592,82		Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожок печеный с капустой и яйцом*		*60*	*70*
2.	*Сок фруктовый*		*140*	*173*
К/КАЛ: 260,73		Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42

Всего на одного ребенка в день: *1283,67 к/кал*